

EVIDENCIA DE REUNIÓN

[illegible]

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.																		
* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg																		

EVIDENCIA DE REUNIÓN
(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)Código: GDI-GPD-F029
Versión: 07
Vigencia: 25 de septiembre de
Caso HOLA: 188520

Objeto de la reunión:

Fecha:

Lugar:

Dependencia:

ENCUENTRO MAYOR JAM IDIARIO

05-06-2026

SALA COMUNITARIA JAM IDIARIO

MEDIO VIOLEZA

Hora de inicio: 3:30 PM

Hora de finalización: 5:00 PM

Nombre del responsable: EMILY VARGAS JUAN LATHICA

Modalidad

☒ Presencial☐ Virtual☐ Telefónica☐ Mixta

Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad		Sexo		Identidad de género*							Orientación Sexual *					¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos							¿Se autoreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:							¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
				Años cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/Rom	Raizal	Palenquero	Negro, Afrocolumbiano	Ninguno	Física	Auditiva	Visual	Sordoceguera	Cognitiva	Psicosocial	Múltiple	Ninguna					
CC	5156824	Luz Marina Ovalle		66		X								X							X								X	NO	3124003301	Luz Marina Ovalle				
CC	41572044	Acron Alvarado		63		X		X						X							X								X	NO	323374844	Acron Alvarado				
CC	41555888	Graciela Melo de H.		67		X		X						X							X								X	NO	3208510097	Graciela Melo de H.				
CC	41432255	Juan Gonzalo		69		X		X						X							X								X	NO	3213198095	Juan Gonzalo				
CC	51582459	Luz Marina Pardo		61		X		X						X							X								X	NO	3186971187	Luz Marina Pardo				
CC	41651304	Estela Lugo		61		X		X						X							X								X	NO	3134077605	Estela Lugo				
CC	19181968	Jaime Calero		71	X				X					X							X								X	NO	3133195663	Jaime Calero				
CC	41681286	Stella Pinzon		68		X		X						X							X								X	NO	3156826948	Stella Pinzon				
CC	51708002	Cecilia Sabogal		63		X		X						X							X								X	NO	3144655362	Cecilia Sabogal				
CC	51516024	Elsu Mario R. M.		61		X		X						X							X								X	NO	3705322424	Elsu Mario R. M.				
CC	39437838	Margarita		70		X		X						X							X								X	NO	3209754291	Margarita				

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

EVIDENCIA DE REUNIÓN (CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)

Código: GDI-GPD-F029
Versión: 07
Vigencia: 25 de septiembre
Caso HOLA: 188520

Objeto de la reunión:

Fecha:

Lugar:

Dependencia:

EDUVENTO MATOK SAN ISIDRO

05-06-2026

SALA COMUNITARIA SAN ISIDRO

MEJOR VIOLENCIA

Hora de inicio: 3:30 PM

Hora de finalización: 5:00 PM

Nombre del responsable: EMILY VACA VILLALBA

Modalidad

☒ Presencial
☐ Virtual
☐ Telefonica
☐ Mixta

Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo	Identidad de género*								Orientación Sexual *								¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos	¿Se autoreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:										¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
						Años cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/Rom	Raizal	Palenquero	Negro, Afrocolombiano	Ninguno	Física	Auditiva	Visual	Sordoceguera	Cognitiva	Psicosocial	Múltiple	Ninguna		
CC	51628340	Blanca Morera		62	X		X											X						X								X	NO	3208500253	Blanca Morera
CC	31288841	ANA JULIA GONZALEZ		61	X		X											X						X								X	NO	3132436364	ANA JULIA GONZALEZ
CC	maria elsa Belfran			66	X		X											X						X								X	NO	311357850391	
CC	00000000			61	X						X							X						X								X	NO	3115553591	
CC				70	X		X											X						X								X	NO	3143826244	
CC	Maria Tello 36176747			25	X		X											X						X								X	NO		Maria Tello
CC	51675646	Dolores Hozabue		64	X		X											X						X								X	NO	3204386116	Dolores Hozabue
CC	39630042	Maria elsa Belfran		14	X		X											X						X								X	NO	3222805536	Maria elsa Belfran
CC	41570024	Clara Colsa		66	X		X											X						X								X	NO	3133102840	
CC	39691160	Daisy Maria		44	X		X											X						X								X	NO	3182250573	Daisy Maria
CC	20380392	Florencia Ramirez		79	X		X											X						X								X	NO	3160508179	Florencia Ramirez

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

Objeto de la reunión:		<u>ELEGIRIO MAYOR SAN ISIDRO</u>																							
Fecha:		<u>05-06-2026</u>																							
Lugar:		<u>CALDA COMUNA SAN ISIDRO</u>																							
Dependencia:		<u>Nº 102 ROBLEZA</u>																							
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo	Identidad de género*	Orientación Sexual *	¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos								¿Se autoreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?							¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
								Indígena	Gitano/Rom	Raizal	Palestino	Afroamericano	Ninguno	Física	Auditiva	Visual	Sordoceguera	Cognitiva	Psicosocial	Múltiple	Ninguna				
	<u>35487954</u>	<u>ROSAN PARRIS</u>		<u>73</u>	<u>X</u>	<u>X</u>					<u>X</u>				<u>X</u>						<u>X</u>	<u>NO</u>	<u>3002586953</u>	<u>Rosah Parra</u>	
	<u>38241893</u>	<u>Flor Alba Benda</u>		<u>75</u>	<u>X</u>	<u>X</u>					<u>X</u>				<u>X</u>						<u>X</u>	<u>NO</u>	<u>3007519405</u>	<u>Flor Alba Benda</u>	
	<u>90380357</u>	<u>Laura Perez</u>		<u>81</u>	<u>X</u>	<u>X</u>					<u>X</u>				<u>X</u>						<u>X</u>	<u>NO</u>	<u>3204381860</u>	<u>Laura Perez</u>	
	<u>51879279</u>	<u>NUBIA CRALLAS</u>		<u>69</u>	<u>X</u>	<u>X</u>					<u>X</u>				<u>X</u>						<u>X</u>	<u>NO</u>	<u>3142822649</u>	<u>Nubia Crallan</u>	
	<u>51847261</u>	<u>Nahra Isobel Cruz Ch.</u>	<u>nachrochugua183@gmail.com</u>		<u>X</u>	<u>X</u>					<u>X</u>				<u>X</u>						<u>X</u>	<u>NO</u>	<u>3118646134</u>	<u>Nahra Cruz</u>	
	<u>52093023</u>	<u>pauir sauch</u>		<u>67</u>	<u>X</u>	<u>X</u>					<u>X</u>				<u>X</u>						<u>X</u>	<u>NO</u>	<u>3118432445</u>	<u>Pauir Sauch</u>	
	<u>pedropa</u>			<u>81</u>	<u>X</u>	<u>X</u>					<u>X</u>				<u>X</u>						<u>X</u>	<u>NO</u>	<u>(pedropa) 314855</u>	<u>Pedro Pa</u>	

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

RESUMEN
Objetivo: Fortalecer los conocimientos y habilidades de las personas adultas mayores y sus familiares sobre el cuidado integral, promoviendo el envejecimiento digno, la corresponsabilidad familiar y el bienestar físico, emocional y social. Tema: Taller Encuentro Cuidado y respeto en la vejez Eje Política Publica: salud mental Modalidad: Presencial Lugar: SALON COMUNAL SAN ISIDRO Participantes: 29 personas mayores Profesionales Responsables: Emily Parra, Juan Carlos Lamprea
ORDEN DEL DÍA: 1. Saludo 2. Apertura del encuentro 3. Oración o reflexión inicial 4. Actividad rompe hielo 5. Presentación de la temática Desarrollo de la temática: “Vivir como se quiere en la vejez” 6. Dinámica de reflexión 7. Socialización de experiencias 8. Recomendaciones 9. Cierre pedagógico 10. Conclusiones 11. Registro fotográfico Compromisos
<u>DESARROLLO</u> Se da la bienvenida a los participantes y se realiza una dinámica de presentación denominada "Mi nombre y una cualidad que me identifica". Cada participante comparte su nombre y una cualidad positiva, favoreciendo un ambiente de confianza y participación. Posteriormente se presenta el objetivo del taller, resaltando la importancia del cuidado integral de las personas mayores y el papel de la familia como principal red de apoyo. Conversatorio: ¿Qué significa envejecer? Se invita a los participantes a reflexionar sobre las siguientes preguntas: • ¿Qué es para usted envejecer? • ¿Cuáles son las principales necesidades de una persona mayor? • ¿Cómo puede la familia apoyar el bienestar de los adultos mayores? Las respuestas se registran en un tablero o cartelera para identificar percepciones, experiencias y expectativas frente al envejecimiento.
2. APERTURA DEL ENCUENTRO

Se dio inicio formal al encuentro con la presentación del equipo de profesionales sociales de la Alcaldía Local de San Cristóbal, específicamente de la oficina de Menos Pobreza. En este espacio se realizó una contextualización general sobre el propósito del encuentro, destacando su relevancia dentro de las estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar integral de las personas mayores. Durante la apertura, se resaltó el valor de la participación activa de los asistentes, reconociéndolos como actores fundamentales en la construcción de espacios de aprendizaje, reflexión y reconocimiento de derechos. Asimismo, se enfatizó que estos encuentros buscan promover la autonomía, el respeto por la diversidad de experiencias de vida y el fortalecimiento de las redes de apoyo comunitario.
3. ORACIÓN O REFLEXIÓN INICIAL

Se propició un momento de oración y reflexión que contribuyó a generar un ambiente de serenidad, respeto y vínculo entre los participantes. Este espacio fue acompañado por el profesional social, quien incentivó una pausa consciente orientada al agradecimiento por la vida, el bienestar, las experiencias significativas y la posibilidad de compartir en comunidad.
.4 ACTIVIDAD ROMPE HIELO
Como parte de las actividades de integración y bienestar, se realizó un ensayo de baile sentado dirigido a las personas adultas mayores, con el propósito de fomentar la actividad física, la coordinación motriz y la participación grupal. Durante la jornada, los participantes siguieron diferentes secuencias rítmicas mediante movimientos de brazos, manos, hombros y piernas desde sus sillas, adaptando los ejercicios a sus capacidades físicas. La actividad se desarrolló en un ambiente de alegría y compañerismo, promoviendo la expresión corporal, la estimulación cognitiva y el fortalecimiento de la autoestima, evidenciando una participación activa e interés por parte de los asistentes.
5 PRESENTACIÓN DE LA TEMÁTICA: DESARROLLO DE LA TEMÁTICA: “CUIDADO Y RESPETO EN LA VEJEZ”
a vejez es una etapa natural de la vida que debe estar acompañada de respeto, dignidad y reconocimiento por la experiencia y los aportes que las personas mayores han brindado a sus familias y a la sociedad. El cuidado de las personas adultas mayores no se limita únicamente a la atención de sus necesidades físicas, sino que también implica brindar apoyo emocional, afectivo y social, garantizando su bienestar integral y el ejercicio pleno de sus derechos. Esta temática busca sensibilizar a los participantes sobre la importancia de promover relaciones basadas en el respeto, la empatía y la solidaridad hacia las personas mayores, fortaleciendo el papel de la familia como principal red de apoyo. Asimismo, se reflexiona sobre la prevención del abandono, la negligencia y cualquier forma de maltrato, fomentando entornos protectores que permitan a las personas mayores mantener su autonomía, participación e inclusión dentro de la comunidad. A través del diálogo y el intercambio de experiencias, se pretende generar conciencia sobre la corresponsabilidad que tienen las familias y la sociedad en la construcción de una cultura de cuidado y buen trato, donde las personas mayores sean valoradas, escuchadas y reconocidas como sujetos de derechos.
6. DINAMICA DE REFLEXION
<i>Así como un árbol necesita años para crecer, dar sombra y frutos, las personas mayores han dedicado gran parte de su vida a construir familias, transmitir conocimientos y aportar a la sociedad. Hoy merecen recibir respeto, cuidado y reconocimiento por todo lo que han sembrado a lo largo de los años."</i> Posteriormente, se entrega a cada participante una hoja de papel donde deberá responder una de las siguientes preguntas: • ¿Qué es lo que más valoro de las personas mayores? • ¿Cómo puedo demostrar respeto y cuidado hacia un adulto mayor? • ¿Qué enseñanza importante he recibido de una persona mayor? Una vez finalizada la reflexión, cada participante comparte voluntariamente su respuesta y pega su hoja en el "Árbol del Respeto y el Cuidado".

7-SOCIALIZACIÓN DE EXPERIENCIAS

Durante este espacio se promovió la participación voluntaria de las personas mayores, generando un diálogo abierto en el que compartieron experiencias significativas de vida. Este ejercicio favoreció el reconocimiento personal, el intercambio de saberes y el fortalecimiento del bienestar emocional.

Las intervenciones realizadas fueron valoradas por el grupo, resaltando aspectos como la responsabilidad, la disciplina, el liderazgo y el sentido de servicio, lo que contribuyó a fortalecer la identidad y el reconocimiento mutuo entre los participantes.

8-RECOMENDACIOONES

Fortalecer la participación de las personas mayores en actividades recreativas, culturales y comunitarias que favorezcan la interacción social, el sentido de pertenencia y el bienestar emocional.

Promover la práctica de hábitos saludables relacionados con el autocuidado físico y mental, incluyendo la actividad física regular, una alimentación balanceada y espacios de descanso adecuados.

Incentivar la expresión de emociones y sentimientos en entornos seguros y de confianza, fortaleciendo la comunicación con familiares, amigos y redes de apoyo comunitario.

Realizar de manera periódica encuentros y talleres sobre bienestar emocional, manejo del estrés, autoestima y habilidades para la vida, con el fin de contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores.

9. CIERRE PEDAGOGICO

El encuentro concluyó con un espacio de cierre reflexivo, en el que las personas mayores identificaron la relevancia de la autonomía en su cotidianidad. Durante este momento, reconocieron su capacidad para tomar decisiones de manera consciente y fortalecer sus proyectos de vida. A través del intercambio de ideas y la participación activa, se afianzaron los aprendizajes construidos durante la jornada.

10- CONCLUSIONES

- Sensibilización sobre la importancia del envejecimiento digno.
- Reconocimiento del papel de la familia en el cuidado de las personas mayores.
- Fortalecimiento de las redes de apoyo familiares y comunitarias.
- Promoción de prácticas de cuidado basadas en el respeto, la empatía y la corresponsabilidad.

11-REGISTRO FOTOGRÁFICO



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	I Establecer fechas del próximo encuentro	Profesionales sociales zona 4	Junio de 2026
2	Promover la participación activa de los asistentes mediante actividades que continúen fortaleciendo la autonomía, el bienestar psicosocial y el reconocimiento como sujetos de derechos.	Profesionales sociales zona 4	Junio de 2026

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.